



# 遼寧大學老年學院

## 2024年春季招生簡章

### 學院簡介

遼寧大學老年學院秉持服務社會理念，充分发挥學校學科門類齊全，尤其以人文、藝術等學科見長的优势，開展老年教育。現開設書法、攝影、朗誦、國學、声乐、英語、繪畫、太極拳等專業和課程，授課教師均由業務素質高、教學能力強的教師擔任，希望通過我們的努力，逐步形成服務社會、推動經濟發展的老年教育品牌，豐富充實老同志的精神文化生活，滿足老同志對教育的需要，實現老有所學、老有所樂、老有所為。

## 招生对象

年龄在75周岁以下，身体健康，能适应日常学习，符合拟报课程身体条件要求的中老年朋友均可报名。

## 报名及缴费时间

2024年1月2日—31日	网上报名
2024年2月5日—6日	网上缴费
2024年3月1日	现场确认

## 报名及现场确认要求

请学员关注“辽宁大学老年学院”公众号，使用微信报名系统进行报名并完成缴费，缴费成功即视为报名成功，报名成功的学员请于2024年3月1日按照所报专业规定的时段来我院进行现场确认，具体时间以公众号通知为准。

报名咨询电话：024—62205686（周一至周五）

现场确认地点：辽宁大学继续教育学院教学考试中心（沈阳市皇姑区长江街132-2号）

## 上课时间、地点

上课时间:2024年3月4日起

上课地点:辽宁大学继续教育学院教学考试中心(沈阳市皇姑区长江街132-2号)

## 注意事项

※每班按课程设置表中的人数为招生上限,班级名额按缴费顺序招满即止。如未达到开班要求,学院将通知学员本人进行相应调整,如撤班学费全额退还。

※报名者需仔细阅读课程要求,结合自身身体条件和兴趣选择合适的课程,如不符合要求切勿勉强。入学后,在校期间如因个人原因发生一切意外,后果由学员个人承担。

※学员报名后须遵守《辽宁大学老年学院学员守则》,对违反学院各项规章制度且不听规劝、干扰正常教学秩序的学员,学院可根据情况劝其退学,学费不予返还。

※报名学员不能由他人顶替上课,一经发现,同时取消双方报名资格。

※一切报名事宜请关注微信公众号“辽宁大学老年学院”。



## 课程设置

上课时间	课程	教师	课程简介	课时	人数	费用
周一上午 8:50-11:50	国画（山水画）班	赵恺	丛树的画法和山石各种组合及云水画法	30	30	350
周四下午 13:00-16:00	国画（山水画）班（零基础）	赵恺	山水画基础教学，山石造型和各种山石皴法的掌握及山石组合，每次课程中绘制一幅小品。	30	30	350
周一下午 13:20-15:20	中医养生与保健	孙悦玲 尹慧丝	学习中医养生的理论和方法，了解养生的基本原理和技巧，掌握简单的养生方法，提高自身的养生意识和健康素养，进而达到预防疾病的目的。	20	35	260
周二上午 8:50-11:50	书法（楷书）班	刘东杰	楷书的基本知识及写作实践	30	30	350
周四上午 8:50-11:50	书法（隶书）班	刘东杰	隶书的基本知识及写作实践	30	30	350
周一下午 13:30-15:30	合唱·音乐知识班	陈涤非	乐谱、节拍等音乐基本知识，合唱的程序、组织、指挥、和声、声部等合唱基本知识等，会识谱	20	30	300
周五上午 8:50-11:50	国画（齐白石画）班	邹本忠	齐白石国画入门、赏析、临摹及创作。学过齐白石国画的同学，同时加学工笔写意画（仕女人及人物）	30	30	350
周五下午 13:00-16:00	电吹管班（零基础）	邹本忠	学习简谱和基本乐理知识。电吹管入门，电吹管歌曲的吹奏方法和演奏技巧。	30	30	350
周三下午 13:00-16:00	绘画班（零基础）	邹本忠	绘画入门，绘画步骤与绘画方法，铅笔素描、白描，学习动物钢笔画。	30	30	350
周二下午 13:30-15:30	国学与人生	张学本	阐扬中华优秀传统文化中的人文智慧、传统美德、处世之道、泽润精神、净化心灵、完善人格、化解烦恼、笑对人生。	20	40	260

上课时间	课程	教师	课程简介	课时	人数	费用
周三上午 8:50-11:50	手机摄影	宋振军	手机摄影的方法和技巧, 人像、风景等拍摄方法及实践, 手机短视频制作等	30	40	350
周三下午 13:30-15:30	声乐一班	胡菁	发声、节奏等声乐基础训练、歌唱及表演技巧	20	40	300
周五下午 13:30-15:30	声乐二班 (零基础)	胡菁	发声、节奏等声乐基础训练、歌唱及表演技巧	20	40	300
周四下午 13:30-15:30	实用英语基础入门 (零基础)	刘莹	英语基础知识、英语口语以及旅游英语的掌握和运用	20	30	260
周二下午 13:30-15:30	实用英语基础入门	徐丹	英语基础知识、英语口语以及旅游英语的掌握和运用 (接续我院上期课程)	20	30	260
周二上午 8:50-10:50	圣贤学	毕宝魁	以《论语》《孟子》《大学》为主要课程, 讲解做人成功的关键, 如何做到“生顺死安”, 联系古今许多名人的具体实例进行讲解, 并联系现实生活。知识含量大而简明, 实例具体而生动。	20	30	260
周三上午 8:50-10:50	朗诵一班	刘子石	朗诵的基本技巧、艺术语言的基本技术培养	20	30	260
周四上午 8:50-10:50	朗诵二班	刘子石	朗诵的基本技巧、艺术语言的基本技术培养	20	30	260
周二上午 8:50-10:50	简化24式太极拳	李艳梅	在教学过程中讲解套路并贯穿太极拳的基本步法, 步型, 手法, 使初学者能够学会简化24式太极拳, 使有基础的也能得到更深层次的提高!	20	35	350
周三上午 8:50-10:50	42式太极拳	李艳梅	通过这套拳的学习, 能够让大家充分了解陈、杨、吴、孙各派的特点。在掌握基本套路的基础上能够掌握一定的演练技巧!	20	35	350



## 课堂风采



国学与人生班



合唱班



绘画基础班



山水画班



声乐班



朗诵班



手机摄影班



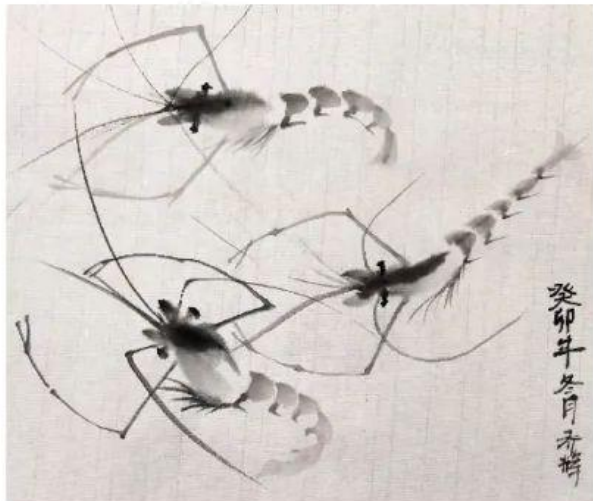
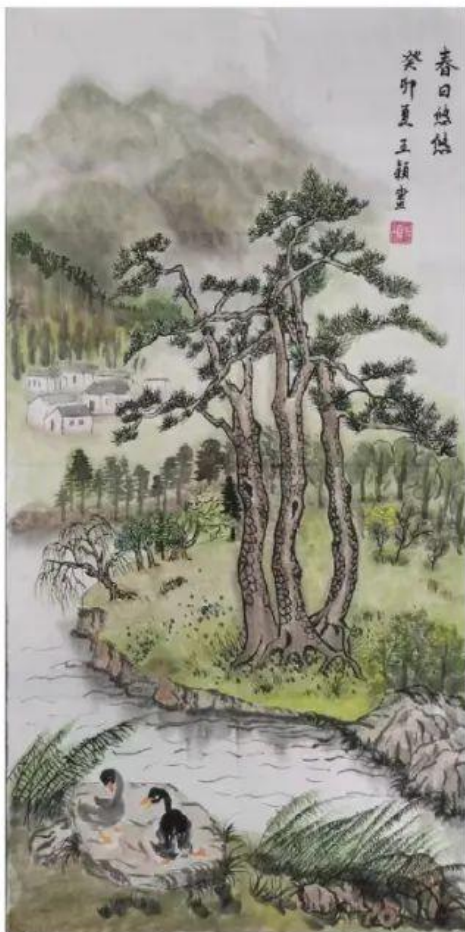
书法班



英语班

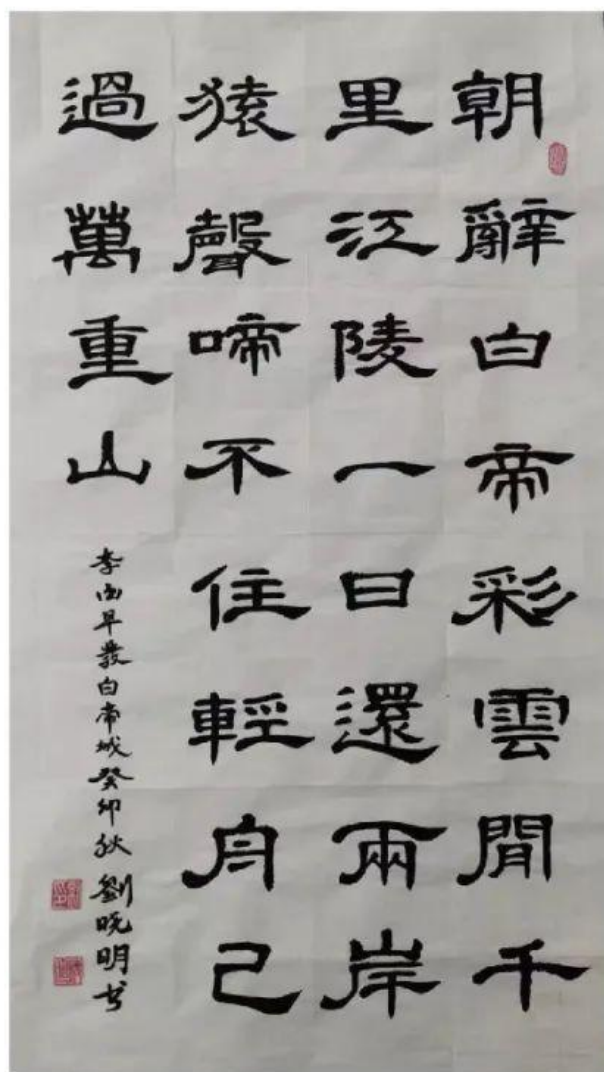
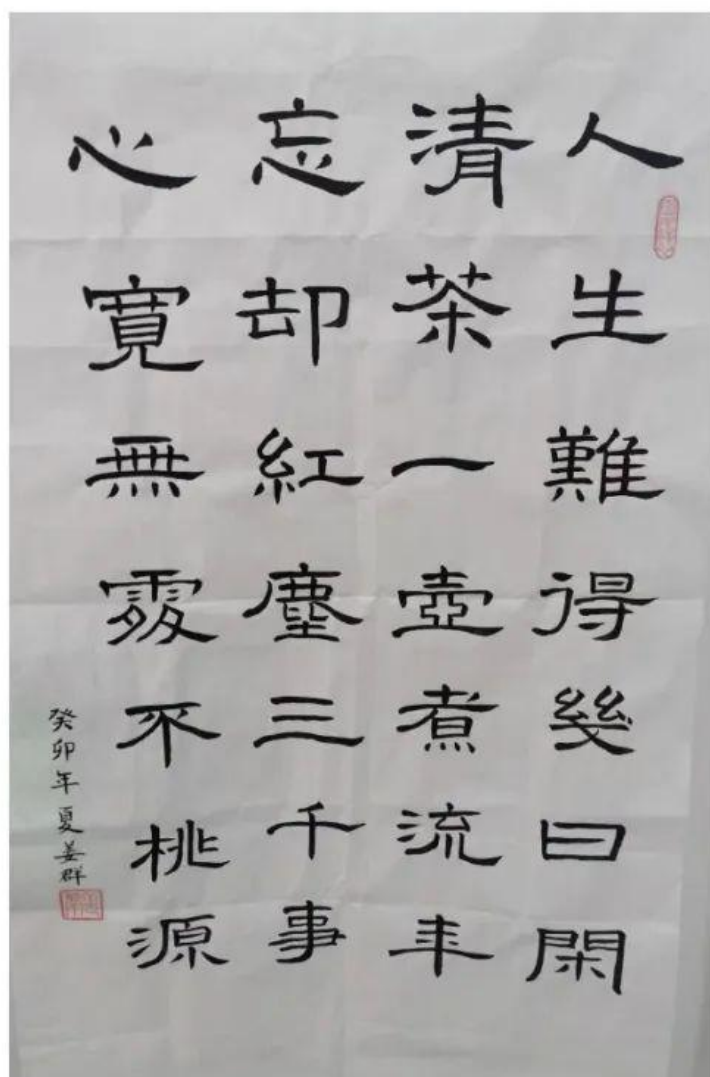


# 学员作品











遼寧大學老年學院

2024年春季招生簡章

咨询电话:024—62205686

报名地址:辽宁大学继续教育学院教学考试中心(沈阳市皇姑区长江街132-2号)

交通:地铁10号线(长江街站B出口);公交车299路、210路、215路、175路236路、116路(辽宁大学站)等。



辽宁大学老年学院  
微信公众号