



学院简介

辽宁大学老年学院秉持服务社会理念，充分发挥学校学科门类齐全，尤其以人文、艺术等学科见长的优势，开展老年教育。现开设书法、摄影、朗诵、国学、声乐、英语、绘画、古典诗词鉴赏与写作、合唱、国画、膳食营养与健康、葫芦丝等专业和课程，授课教师均由业务素质高、教学能力强的教师担任，希望通过我们的努力，逐步形成服务社会、推动经济发展的老年教育品牌，丰富充实老同志的精神文化生活，满足老同志对教育的需求，实现老有所学、老有所乐、老有所为。





招生对象

年龄在75周岁以下，身体健康，能适应日常学习，符合拟报课程身体条件要求的中老年朋友均可报名。

报名及缴费时间

2023年7月17日——8月25日	网上报名
2023年8月29日——30日	网上缴费
2023年9月6日	现场确认

报名及现场确认要求

请学员关注“辽宁大学老年学院”公众号，使用微信报名系统进行报名并完成缴费，缴费成功即视为报名成功，报名成功的学员请于2023年9月6日按照所报专业规定的时段来我院进行现场确认，具体时间以公众号通知为准。

报名咨询电话：024—62205686

现场确认地点：辽宁大学继续教育学院教学考试中心（沈阳市皇姑区长江街132-2号）



上课时间、地点及费用

上课时间：2023年9月18日起

上课地点：辽宁大学继续教育学院教学考试中心（沈阳市皇姑区长江街132-2号）

注意事项

※每班按课程设置表中的人数为招生上限，班级名额按缴费顺序招满即止。如未达到开班要求，学院将通知学员本人进行相应调整，如撤班学费全额退还。

※报名者需仔细阅读课程要求，结合自身身体条件和兴趣选择合适的课程，如不符合要求切勿勉强。入学后，在校期间如因个人原因发生一切意外，后果由学员个人承担。

※学员报名后须遵守《辽宁大学老年学院学员守则》，对违反学院各项规章制度且不听规劝、干扰正常教学秩序的学员，学院可根据情况劝其退学，学费不予返还。

※一切报名事宜请关注微信公众号“辽宁大学老年学院”。





课程设置

上课时间	课程	教师	课程简介	课时	人数	费用
周一上午 8:50-11:50	国画 (山水画)班	赵恺	山水画基础教学,山石造型和各种山石皴法的掌握及山石组合,每次课程中绘制一幅小品。	30	30	350
周二上午 8:50-11:50	书法 (楷书)班	刘东杰	楷书的基本知识及写作实践	30	30	350
周四上午 8:50-11:50	书法 (隶书)班	刘东杰	隶书的基本知识及写作实践	30	30	350
周一下午 13:30-15:30	合唱· 音乐知识班	陈涤非	乐谱、节拍等音乐基本知识,合唱的程序、组织、指挥、和声、声部等合唱基本知识等,会识谱。	20	30	300
周五上午 8:50-11:50	国画 (齐白石画)班	邹本忠	中国画写意与笔墨基础训练(零基础),齐白石国画入门,学习和掌握蔬果花鸟、梅兰竹菊的基本画法,鱼蛙蟹虾的表现技巧,临摹及创作。	30	30	350
周二下午 13:30-15:30	国学与人生	张学本	阐扬中华优秀传统文化中的人文智慧、传统美德、处世之道、泽润精神、净化心灵、完善人格、化解烦恼、笑对人生。	20	40	260
周三下午 13:00-16:00	绘画基础班	邹本忠	绘画入门(零基础),绘画步骤与绘画方法,铅笔素描、白描,学习动物钢笔画。	30	30	350
周三上午 8:50-11:50	手机摄影	宋振军	手机摄影的方法和技巧,人像、风景等拍摄方法及实践	30	40	350
周五下午 13:00-16:00	葫芦丝班	邹本忠	葫芦丝入门(音乐零基础),葫芦丝基本指法训练。乐曲学习,提高和掌握吹奏葫芦丝的技术能力,学习《月光下的凤尾竹》的演奏技巧。	30	30	350
周三下午 13:30-15:30	声乐一班	胡菁	发声、节奏等声乐基础训练、歌唱及表演技巧	20	35	300
周四下午 13:30-15:30	声乐二班	胡菁	发声、节奏等声乐基础训练、歌唱及表演技巧(零基础)	20	35	300
周五下午 13:30-15:30	声乐三班	胡菁	发声、节奏等声乐基础训练、歌唱及表演技巧	20	35	300
周二下午 13:30-15:30	实用英语 基础入门	王晓宜	英语基础知识、英语口语以及旅游英语的掌握和运用	20	30	260
周二上午 8:50-10:50	膳食营养 与健康	贺音	饮食养生的基础知识,各类食物的营养特点与选择搭配,科学膳食及日常饮食安全等。	20	35	260
周三上午 8:50-10:50	朗诵班一班	刘子石	朗诵的基本技巧、 艺术语言的基本技术培养	20	30	260
周四上午 8:50-10:50	朗诵班二班	刘子石	朗诵的基本技巧、 艺术语言的基本技术培养	20	30	260
周四下午 13:30-15:30	古典诗词 鉴赏与写作	毕宝魁	中国古典诗词的鉴赏,深入理解唐诗宋词的精华以及著名诗人的经典作品。	20	35	260



课堂风采



古典诗词鉴赏与写作课



国学课



葫芦丝课



合唱课



绘画基础课



山水画课



声乐课



膳食营养与健康课



手机摄影课



书法课



朗诵课



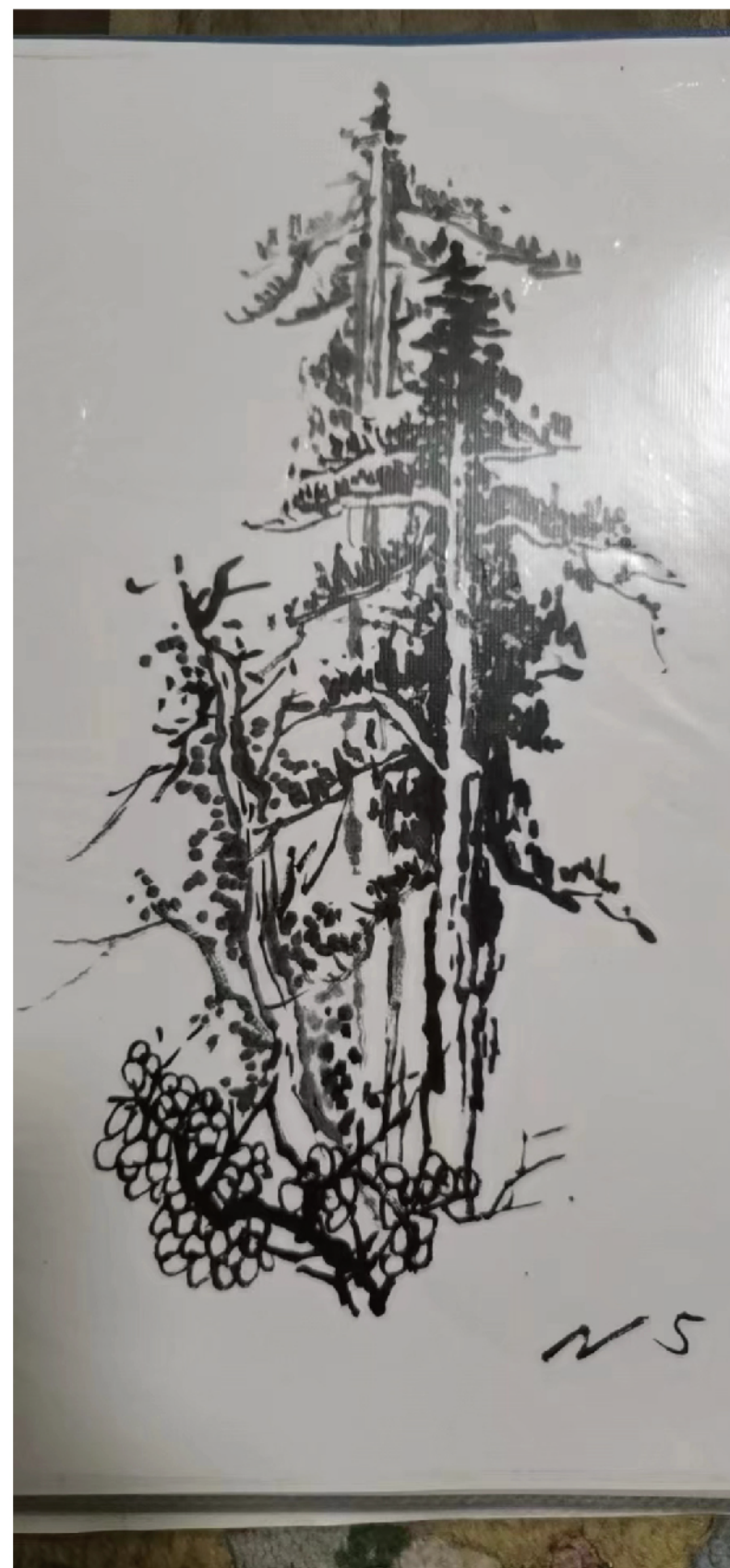
实用英语基础入门课





学员作品





幕郡計辟常中紀
 史右掾涼為別細
 魚職史州治駕萬
 廕上仍
 辛丑年
 索復嶂

平相十人寺秉雨
 延至首貢有報名
 於位功承之氏心
 近子事戊計且是

辛丑年秋
 康國慶

25



咨询电话：024—62205686

报名地址：辽宁大学继续教育学院教学考试中心（沈阳市皇姑区长江街132-2号）

交通：地铁10号线（长江街站B出口）；公交车299路、210路、215路、175路、236路、116路（辽宁大学站）等。



辽宁大学老年学院
微信公众号

